

LES ILLUMINÉS
DE LYON

ÉCOLE D'IMPRO

des Illuminés de Lyon

S'AMUSER À RACONTER UNE HISTOIRE

SAISON 2026 – 2027



14

ANS
D'EXISTENCE



125

ÉLÈVES
EN IMPRO



10

FORMATEURS
PASSIONNÉS



9

ATELIERS
ADULTES



35 à 37

SÉANCES
PAR SAISON

www.lesilluminesdelyon.fr

SOMMAIRE

L'école d'impro des illuminés, c'est 14 ans d'existence, 9 ateliers adultes, 125 élèves en impro en début de saison dernière, un formateur principal accompagné par une équipe de 10 formateurs et formatrices.

	L'impro 1 ^{ère} année	2
	L'impro 2 ^{ème} année	3
	L'impro Master Class	4
	L'impro Master Class + NOUVEAU	5
	L'impro « 1 journée en weekend »	6
	Fonctionnement et tarifs	7
	Le formateur (à titre professionnel...)	8
	L'adhésion	9

LES ATELIERS D'IMPROVISATION 1^{ÈRE} ANNÉE

« (se) découvrir et (se) rencontrer »



2 SESSIONS : LE MARDI DE 18H00/20H00 ET 20H15/22H15



NIVEAU

Débutant



EFFECTIF

12 pers. en moyenne
(max. 16)



DURÉE

2h par séance



PÉRIODE

Début septembre à fin
juin



SÉANCES

Au minimum 35
séances (dont 2
spectacles)



SPECTACLE

En fin de saison sur la
scène du studio des
illuminés

Il a pour but de vous faire découvrir les techniques d'improvisation et de comédien basées sur l'écoute, l'encaissement, les émotions, le tout dans la bienveillance.

Les séances commencent par des exercices et jeux ludiques basés sur l'écoute puis évoluent vers un travail sur les émotions, le physique et l'ouverture à l'autre.

Tout est fait pour mettre en confiance les participants afin qu'ils progressent tout en s'amusant et dans une bonne ambiance de camaraderie.

Les retours sont bienveillants et personnalisés afin de permettre à chacun de progresser à son rythme.

Afin d'avoir un temps de jeu conséquent et d'effectuer un travail de qualité, les séances d'une durée de 2 heures accueillent **12 personnes** en moyenne avec un maximum de **16 personnes**.

Confiance en soi, prise de parole en public, créativité, vous constaterez très vite tous les bienfaits de cet atelier !

Vous serez encadré par **Michel Bianco**, formateur principal, ainsi que par une équipe de 10 formatrices et formateurs afin d'apporter une vision plus large de l'impro.

Vous jouerez en fin de saison sur scène sur la scène du studio des illuminés.

Les ateliers commencent début septembre et se terminent fin juin soit au minimum 35 séances (dont 2 spectacles).



LE MOT DU FORMATEUR PRINCIPAL

Mes 20 ans d'expérience en animation d'atelier et d'intervention en grande école et à la fac me rappellent que le climat de bienveillance et le plaisir sont importants pour permettre à chacun de progresser à son rythme.

« de juste jouer à jouer juste »



2 SESSIONS : LE LUNDI ET LE JEUDI DE 18H00/20H15 (COMPLET LE JEUDI)

**NIVEAU**

1 année d'impro + 1 spectacle sur scène

**EFFECTIF**

12 participants en moyenne (max. 16)

**DURÉE**

2h par séance

**PÉRIODE**

Début septembre à fin juin

**SÉANCES**

37 séances (dont 4 spectacles)

Cet atelier s'adresse aux improvisateurs ayant déjà une année d'impro et ayant déjà fait un spectacle sur scène.

Il regroupe une partie des élèves de 1^{ère} année de la saison dernière et qui ont envie de continuer l'aventure de l'impro auxquels vont se joindre quelques personnes venues d'autres ateliers d'impro.

Nous passons de « Juste Jouer » à « Jouer juste » en approfondissant le travail sur les relations et les émotions.

Vous serez encadré par **Michel Bianco**, formateur principal, ainsi que par une équipe de 10 formatrices et formateurs afin d'apporter une vision plus large de l'impro.

Afin d'avoir un temps de jeu conséquent, les séances d'une durée de 2 heures accueillent **12 participants** en moyenne avec un maximum de **16 personnes**.

Les ateliers commencent début septembre et se terminent fin juin soit 37 séances (dont 4 spectacles).

**LE MOT DU FORMATEUR PRINCIPAL**

Je m'appuie sur la ou les 1^{ères} expériences scéniques de l'an dernier pour faire progresser l'écoute, la rencontre grâce au travail sur les émotions.

LES ATELIERS IMPRO MASTER CLASS

« développer le format long »



2 SESSIONS : LE MERCREDI DE 18H00/20H00 ET 20H15 À 22H15



NIVEAU

3^e année et plus (dès 2 ans d'expérience)



EFFECTIF

12 pers. en moyenne (max. 15)



DURÉE

2h par séance



PÉRIODE

Début septembre à fin juin



SÉANCES

Au minimum 37 séances (dont 4 spectacles)



SPECTACLES

4 fois sur la scène du studio des illuminés

Il regroupe les élèves de 3^e année et plus, et prévoit de jouer **4 fois** sur la scène du studio des illuminés en général pendant les vacances scolaires.

Le travail est tourné vers la mise en place de ces spectacles, travail de création effectué en commun avec les participants.

Il est possible de l'intégrer avec une expérience en impro d'au moins 2 années.

Les séances commencent par des exercices et jeux ludiques basés sur l'écoute puis évoluent vers un travail sur les émotions, le physique et l'ouverture à l'autre.

Tout est fait pour mettre en confiance les participants afin qu'il progresse tout en s'amusant et dans une bonne ambiance de camaraderie.

Afin d'avoir un temps de jeu conséquent, les séances d'une durée de 2 heures accueillent **12 personnes** en moyenne avec un maximum de **15 personnes**.

Vous serez encadré par **Michel Bianco**, formateur principal, ainsi que par une équipe de 10 formatrices et formateurs afin d'apporter une vision plus large de l'impro.

Les ateliers commencent début septembre et se terminent fin juin soit au minimum 37 séances (dont 4 spectacles).



LE MOT DU FORMATEUR PRINCIPAL

J'ai la chance de pouvoir travailler des équipes qui, pour la majorité, jouent ensemble depuis 2 ans. Les participants sont très motivés et ouverts à accueillir quelques nouvelles personnes pour compléter le groupe.

« vers l'autonomie et au-delà... »



LE LUNDI DE 20H15 À 22H30

**NIVEAU**3 ans d'expérience +
projet de troupe**EFFECTIF**13 personnes
maximum**DURÉE**

2h par séance

**SÉANCES**Au minimum 37
séances (4 à 5
spectacles)**OBJECTIF**Aller vers l'autonomie
et créer sa troupe

Objectif : Permettre aux personnes motivées par le format long d'aller plus loin dans la pratique de l'impro et d'aller vers l'autonomie en vue de leur permettre de créer leur troupe en fin de saison.

Réservé en priorité aux élèves Master Class des illuminés et éventuellement des personnes extérieures avec au moins 3 ans d'expérience et motivées pour créer une équipe, l'atelier est animé par au moins 6 formateurs et formatrices de la Team formateurs des illuminés sur les bases suivantes :

1 animateur pour 3 séances entrecoupées d'une séance avec **Michel Bianco** pour faire le point sur l'avancé du travail et préparer des spectacles (4 à 5 spectacles selon l'avancé du travail).

L'intervention pour 3 séances successives par différents intervenants permet de travailler des points spécifiques de l'impro, de revoir tous les outils de scène (l'aparté, le flashback, etc...), les ambiances, les émotions, le corps, et d'ancrer un peu plus les acquis par une pratique sur 3 séances avec la même thématique.

Afin d'avoir un temps de jeu conséquent nécessaire pour jouer du format long, les séances d'une durée de 2 heures accueillent **13 personnes maximum**.

Les ateliers commencent début septembre et se terminent fin juin soit au minimum 37 séances (dont 4 spectacles).

**LE MOT DU FORMATEUR**

Plusieurs équipes issues des ateliers ont vu le jour au cours des 10 ans d'existence des illuminés (Les Polygones, les Lunéastes, les Fugitifs, les Graines de fables, etc...) avec plus ou moins de facilités. À la lumière de leur expérience, j'ai souhaité mettre en place cet atelier afin de permettre aux personnes motivées par le format long de créer leur propre spectacle dans le but de s'indépendantiser et créer leur propre troupe d'impro.

« débuter en douceur »



PRINCIPE : 8 À 10 JOURNÉES DANS L'ANNÉE UN SAMEDI OU UN DIMANCHE



NIVEAU

Débutant



EFFECTIF

12 pers. en moyenne
(max. 14) — 12 maxi
pour un travail de
qualité



DURÉE

Journée de 6 h :
10h00/17h00 avec 1
heure de pause



FRÉQUENCE

8 à 10 journées dans
l'année, samedi et/ou
dimanche



TARIF

60 € les 6 heures de
formation

Pour les personnes qui ne peuvent être disponibles 1 fois par semaine et qui veulent travailler de manière plus immersive en prenant son temps.

Ils permettent de prendre le temps de découvrir l'impro, de travailler en douceur et en immersion dans un climat bienveillant et ludique, important pour se faire plaisir et progresser.

Au programme : des jeux pour découvrir les bases de l'impro.

Les retours sont bienveillants et personnalisés afin de permettre à chacun de progresser à son rythme.

Afin d'avoir un temps de jeu conséquent et d'effectuer un travail de qualité, les journées d'une durée de 6 heures accueillent **12 personnes** en moyenne avec un maximum de **14 personnes**.

Confiance en soi, prise de parole en public, créativité, vous constaterez très vite tous les bienfaits de cet atelier !

Vous jouerez en fin de saison sur scène sur la scène du studio des illuminés.

Tarif pour 6 heures de formation : 60 €.



LE MOT DU FORMATEUR

Un bon moyen de se (re)mettre à l'impro en douceur, de prendre un vrai temps pour travailler l'esprit libre en dehors de la semaine... un vrai moment pour respirer...

**RYTHME**

Toutes les semaines, hors vacances scolaires

**SAISON**

Début septembre à fin juin — 35 à 37 séances, spectacles inclus

**LIEU**

Studio des illuminés, 7 rue des Marronniers, Lyon 2° — place Bellecour

**TARIF**

49 € / mois (43 € étudiants et demandeurs d'emploi, hors Master Class +)

Les ateliers ont lieu toutes les semaines (en dehors des vacances scolaires) dans le studio de répétition des illuminés aménagé en théâtre et situé **7 rue des Marronniers à Lyon 2°** à côté de la place Bellecour, de début septembre à fin juin soit **35 à 37 séances** (spectacles inclus).

Les ateliers reviennent à **49 € par mois**. (43 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi hors Master Class +) + **25 € d'adhésion annuelle** à l'association donnant le droit à 1 invitation et au tarif réduit sur tous les spectacles des ateliers et de la troupe des illuminés de Lyon au studio des illuminés.

Les ateliers sont payables pour la période de septembre à juin.

Le plus des illuminés (pour les ateliers 1ère année et les nouveaux de tous les autres ateliers) : **la période de test** : Afin de vous permettre de vous faire une idée plus précise sur les ateliers des illuminés, il vous est demandé le règlement du 1er mois avec l'adhésion et vous pourrez décider **à l'issue de ces 4 séances** si vous continuer l'aventure pour le reste de l'année.

Ensuite, le règlement total de la période vous est demandé sachant que vous pouvez faire plusieurs chèques à encaissement mensuel. Règlement possible par chèques vacances et en espèces. Facture possible pour participation du CE de l'entreprise.

**ÇA COMMENCE QUAND ?**

1^{ère} année : **mardi 8 septembre** · 2^{ème} année : **jeudi 10 septembre** · Master Class : **mercredi 9 septembre** · Master Class + : **lundi 7 septembre**. Pour s'inscrire, il suffit de remplir le bulletin d'adhésion (page 9) et les inscriptions se font par ordre d'arrivée des réponses.



À titre professionnel

- Créateur des illuminés de Lyon
- Formateur depuis 20 ans en comédie et improvisation
- Comédien et metteur en scène — Voix off — Auteur de spectacles
- Co-créateur du café-théâtre « Le Repaire de la comédie »
- Intervenant en Écoles De Commerce et à la Fac Lyon 2 pour la prise de parole en public et la créativité
- Coach en entreprise — animateur de Team Building, de conventions d'entreprise

Les ateliers d'impro seront régulièrement animés par un autre formateur ou formatrice de la Troupe des illuminés (10 comédien.nes) afin d'apporter une vision plus large de l'improvisation.

Vous souhaitez plus d'infos ? Je reste à votre disposition : **06 07 43 21 09** — bianco.michel.69@gmail.com — www.lesilluminesdelyon.fr



LE MOT DU FORMATEUR

La scène et plus particulièrement l'impro sont des passions que j'ai beaucoup de plaisir à transmettre. L'objectif de mes ateliers : « S'amuser à raconter une histoire ».

Adhésion annuelle 26/27 : **25 €** donnant droit à une invitation et au tarif réduit pour les spectacles des illuminés et des ateliers ainsi que pour les stages organisés par les illuminés.

NOM _____ **PRÉNOM** _____

MAIL _____ **TÉLÉPHONE** _____

ADRESSE _____

ATELIER / HORAIRES CHOISIS _____

EXPÉRIENCES PRÉCÉDENTES _____

OBJECTIFS / ENVIES _____

Lyon, le Signature :

REPLIR EN LIGNE →